



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/2022

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/02		PLANEJAMENTO
4ª feira – 02/02		PLANEJAMENTO
5ª feira – 03/02		ACOLHIMENTO FAMILIAR
6ª feira – 04/02		ACOLHIMENTO FAMILIAR

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/02	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/02	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 09/02	logurte de morango e salada de frutas	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 10/02	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 11/02	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/02	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira – 15/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 16/02	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 17/02	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 18/02	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/02	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 22/02	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 23/02	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/02	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 25/02	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/02		PONTO FACULTATIVO

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604