



Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz, macarrão ou polenta, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/03		CARNAVAL
4ª feira – 02/03		REPLANEJAMENTO
5ª feira – 03/03		REPLANEJAMENTO
6ª feira – 04/03		REPLANEJAMENTO

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 08/03	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Maçã/melão	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
4ª feira – 09/03	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 10/03	Leite, Broa de fubá, iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 11/03	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Mamão/maçã	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 15/03	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/melancia	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 16/03	Leite, Bisnaga c/ queijo, iogurte de morango e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 17/03	Leite, Broa de fubá, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 18/03	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira – 22/03	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Mamão/melão	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 23/03	Leite, Broa de fubá, iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
5ª feira – 24/03	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 25/03	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 29/03	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Maçã/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/03	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
5ª feira – 31/03	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.