



Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 02/08	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira – 03/08	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/mamão	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 04/08	Leite, Broa de fubá, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 05/08	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 06/08	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 09/08	Leite, bolacha, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 10/08	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, frango em cubos com legumes, Salada
4ª feira – 11/08	Leite, Broa de fubá, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 12/08	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
6ª feira – 13/08	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de feijão com legumes e carne moída

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 16/08	Leite, bolacha, suco e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira – 17/08	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/mamão	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 18/08	Leite, Broa de fubá, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 19/08	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 20/08	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 23/08	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 24/08	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 25/08	Leite, Broa de fubá, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 26/08	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/melancia	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 27/08	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco e fruta	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 30/08	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 31/08	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Maçã/mamão	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro

CRN3 52604