



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Dezembro/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/12	Bolo simples de cenoura, iogurte de morango e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 02/12	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/12	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/12	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada
3ª feira – 07/12	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada
4ª feira – 08/12	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 09/12	Pão Hot dog c/ mozzarella e apresuntado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/12	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604