



## Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

### 1ª Semana

DATA	ALMOÇO
3ª feira – 01/06	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 02/06	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira – 03/06	<b>FERIADO</b>
6ª feira – 04/06	<b>PLANEJAMENTO</b>

### 2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 07/06	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta
3ª feira – 08/06	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
4ª feira – 09/06	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 10/06	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 11/06	<b>FERIADO</b>

### 3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 14/06	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira – 15/06	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira – 16/06	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira – 17/06	Arroz, Feijão, Carne de panela c/ legumes, Salada
6ª feira – 18/06	Pão francês com carne moída, Suco e fruta

### 4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 21/06	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 22/06	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 23/06	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 24/06	Cuscuz, Salada, Fruta
6ª feira – 25/06	Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta

### 5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 28/06	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 29/06	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/06	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604