



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Setembro/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/09	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 02/09	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/09	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/09	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 07/09	FERIADO	
4ª feira – 08/09	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 09/09	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/09	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/09	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira – 14/09	Ovo mexido, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 15/09	logurte de morango e salada de frutas	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 16/09	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 17/09	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/09	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 21/09	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 22/09	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 23/09	logurte de coco e salada de frutas	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 24/09	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco de laranja e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/09	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 28/09	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 29/09	Pão francês c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira – 30/09	logurte de morango e salada de frutas	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604