



Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/12	Leite, Bisnaga c/ requeijão, iogurte de morango e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 02/12	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/12	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/12	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada
3ª feira – 07/12	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melancia/melão	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada
4ª feira – 08/12	Leite, Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 09/12	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/12	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

OBS¹: as preparações dos cardápios para crianças menores de 3 anos não apresentam açúcar em sua composição.

OBS²: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604