



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Junho/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 4 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/06	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 02/06	Bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 03/06	FERIADO	
6ª feira – 04/06	PONTO FACULTATIVO	

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
4ª feira – 09/06	Bolo, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 10/06	Pão Hot dog c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Canja de frango com legumes
6ª feira – 11/06	FERIADO	

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira – 15/06	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira – 16/06	Bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 17/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 18/06	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/06	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 22/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos com legumes, Salada
4ª feira – 23/06	Bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 24/06	Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 25/06	Pão francês c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/06	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 29/06	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/06	Bolo, iogurte e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604