



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
6ª feira – 01/04	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ mozzarella e presunto, suco de laranja	Risoto de Frango, Salada

**2ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 04/04	Banana e suco de maracujá	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 05/04	Maçã e suco de laranja	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 06/04	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ requeijão, suco de laranja	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 07/04	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 08/04	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada

**3ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 11/04	Bolacha e Banana	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 12/04	Maçã e suco de laranja	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 13/04	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Bolo de fubá, suco de laranja	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
5ª feira – 14/04	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 15/04	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>		

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**4ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 18/04		RECESSO ESCOLAR	
3ª feira – 19/04		RECESSO ESCOLAR	
4ª feira – 20/04		RECESSO ESCOLAR	
5ª feira – 21/04		RECESSO ESCOLAR	
6ª feira – 22/04		RECESSO ESCOLAR	

**5ª Semana**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 25/04	Bolacha e Banana	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 26/04	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 27/04	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Bolo de cenoura, suco de laranja	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
5ª feira – 28/04	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Macarrão com tiras de carne, Salada
6ª feira – 29/04	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604