Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Setembro/2021

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS[1]: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/09	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Banana/maçã	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 02/09	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/09	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/09	**PONTO FACULTATIVO**	
3ª feira – 07/09	**FERIADO**	
4ª feira – 08/09	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 09/09	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/09	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/09	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Macarrão ao sugo c/ mozarela, Salada
3ª feira – 14/09	Leite, Ovo mexido, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 15/09	Leite, Iogurte de morango e salada de frutas	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 16/09	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melancia/mamão	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 17/09	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/09	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 21/09	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Mamão/melão	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 22/09	Leite, Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 23/09	Leite, Iogurte de coco e salada de frutas	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 24/09	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/09	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 28/09	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Maçã/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 29/09	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
5ª feira – 30/09	Leite, Iogurte de morango e salada de frutas	Macarrão com tiras de carne, Salada

OBS[1]: as preparações dos cardápios para crianças menores de 3 anos não apresentam açúcar em sua composição.
OBS[2]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604