



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Fevereiro/2022**

**Berçário I – 6 a 11 meses**

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

**Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/02		PLANEJAMENTO
4ª feira – 02/02		PLANEJAMENTO
5ª feira – 03/02		ACOLHIMENTO FAMILIAR
6ª feira – 04/02		ACOLHIMENTO FAMILIAR

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/02	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Maçã/melão	Arroz, frango em cubos com legumes, Salada
4ª feira – 09/02	Leite, Bolacha, logurte de morango e salada de frutas	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 10/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 11/02	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Mamão/maçã	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira – 15/02	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão e Banana/melancia	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 16/02	Leite, Broa de fubá, suco e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 17/02	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira – 18/02	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/02	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 22/02	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Mamão/melão	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 23/02	Leite, Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/02	Leite, Broa de fubá, logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 25/02	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

**5ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/02		PONTO FACULTATIVO

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
 CRN3 52604