



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Junho/2021

Maternal I – 2 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/06	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 02/06	Leite, bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 03/06	FERIADO	
6ª feira – 04/06	PONTO FACULTATIVO	

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/06	Leite, bolacha, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/06	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
4ª feira – 09/06	Leite, bolo, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 10/06	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Canja de frango com legumes
6ª feira – 11/06	FERIADO	

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/06	Leite, bolacha, suco e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira – 15/06	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 16/06	Leite, bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 17/06	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 18/06	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/06	Leite, Pão Hot dog c/ requeijão, Mamão/melancia	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 22/06	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 23/06	Leite, bolo, iogurte e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/06	Leite, Pão Hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada
6ª feira – 25/06	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/06	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 29/06	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Melão/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/06	Leite, bolo, iogurte e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada

OBS!: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604