



## Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

### 1ª Semana

DATA	ALMOÇO
4ª feira – 01/12	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira – 02/12	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/12	Cuscuz, Salada, Fruta

### 2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 06/12	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 07/12	Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta
4ª feira – 08/12	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 09/12	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/12	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta

### 3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 13/12	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira – 14/12	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 15/12	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira – 16/12	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 17/12	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada, Fruta

### 4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 20/12	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta
3ª feira – 21/12	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 22/12	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 23/12	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 24/12	RECESSO ESCOLAR

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604