Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/2022

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
3ª feira – 01/02	PLANEJAMENTO		
4ª feira – 02/02	ACOLHIMENTO PARA OS PROFESSORES		
5ª feira – 03/02	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e banana	Macarrão com tiras de carne, Salada
6ª feira – 04/02	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ queijo, suco de laranja e maçã	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 07/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Banana e suco de maracujá	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/02	Maçã e suco de laranja	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 09/02	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ presunto e mozarela, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 10/02	Banana e suco de laranja	Bolo de cenoura e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 11/02	Bolacha e melão	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 14/02	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ requeijão, suco de maracujá	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozarela, Salada
3ª feira – 15/02	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e tomate
4ª feira – 16/02	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Melancia e suco de laranja	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 17/02	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 18/02	Bolacha e Maçã	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604

Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/2022

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 21/02	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Maçã e suco de melão	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
3ª feira – 22/02	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 23/02	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Bolo de fubá e suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/02	Maçã e suco de laranja	Pão Hot dog c/ presunto e mozarela, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Cuscuz, Salada
6ª feira – 25/02	Bolacha e mamão	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 28/02	**PONTO FACULTATIVO**		

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604