



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Setembro/2021

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

1ª Semana

DATA	ALMOÇO
4ª feira – 01/09	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira – 02/09	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 03/09	Cuscuz, Salada, Fruta

2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 06/09	PLANEJAMENTO
3ª feira – 07/09	FERIADO
4ª feira – 08/09	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 09/09	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 10/09	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta

3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 13/09	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira – 14/09	Arroz, Feijão, Peixe assado c/ batata e molho de tomate
4ª feira – 15/09	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira – 16/09	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 17/09	Pão francês com carne moída, suco e Fruta

4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 20/09	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 21/09	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 22/09	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 23/09	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 24/09	Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta

5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 27/09	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada, Fruta
3ª feira – 28/09	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 29/09	Cuscuz, Salada, Fruta
5ª feira – 30/09	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604